



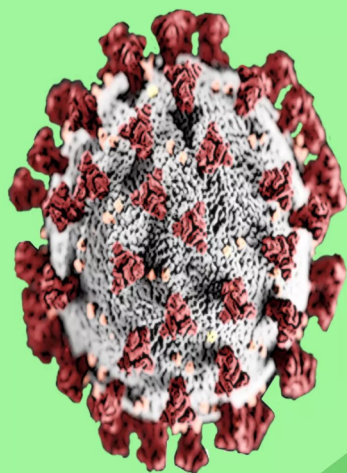
NORWID NEWS



Radzymin, 15.02. 2021

Nr 6 Norwid News

Covid vs walentynki...



Grafika: Amelia Skweres

Najnowsze bluzy!

3 kolory (czarny, bordowy i granatowy)

Bluzy są świetnej jakości!

Rozmiary: S,M,L,XL i XXL!

Więcej informacji na dzienniku



Spis treści



Str. 4– Dzień singla

Str. 5– Hobby prezydenta USA

Str. 7– Waitangi

Str.8– Jak niszczą nas social media?

Str.9– Kącik sportowy

Str.10– Frankofonia

Str. 11– President's day

Str.12– Horoskop na walentynki

Str.14– Valentine's day



Norwid News

Redaktor naczelny: Kuba Stachurski

Zastępca redaktora naczelnego: Jacek Borkowski

Sekretarz redakcji: Cezary Polak

Opiekun gazetki szkolnej: Magdalena Krysiak

Skład redakcji: Małgorzata Goszczyńska, Zofia Gnatkowska, Wiktoria Małkińska, Maciej Pałdyna, Maja Banasik, Amelia Modzelewska, Oliwia Szmarowska, Alicja Ogonowska

Rysunki: Amelia Skweres

Grafik: Mateusz Sasin

Dzień zakochanych to wszystkim dobrze znane święto, które tradycyjnie obchodzą w dniu 14 lutego pary zakochanych. Dla tych którzy nie znaleźli jeszcze drugiej połówki, powstał jednak obchodzony 15 lutego dzień singla. Nie ważne, które święto obchodzimy, ważne, aby spędzić je w taki sposób, w jaki chcemy je spędzić. Wspólne wyjście do kina z partnerem, czy

może kilkugodzinna rozgrywka w ulubioną grę komputerową ze znajomymi? Wybór należy tylko i wyłącznie do nas. Niestety o ile dzień singla niewiele się zmienia, bo przecież w większości wypadków spędzaliśmy go w domu, oglądając seriale na Netflixie, to w przypadku walentynek sprawa, z uwagi na Covid-19 wygląda zupełnie inaczej. Walentynkowej randki nie spędzimy już w przytulnej restauracji albo w kinie oglądając film. Do wszystkich popularnych miejsc, w których spędzamy obecnie walentynki, nie mamy dostępu i zanoszą się na to, że jeszcze przez długi czas tak pozostanie. Mimo utrudnień chciałbym życzyć wszystkim zakochanym udanych walentynek i szczęścia w miłości, a wszystkim singlom miłego oglądania filmów.



Kuba Stachurski



**@Liceum Ogólnokształcące w
Radzyminie**



@norwid_radzymin

**NORWID
NEWS**

Dzień singla

Jeden dzień po walentynkach obchodzą swoje święto ci, którzy 14 lutego siedzieli pod kocym i oglądali serial po serialu, zjadając chipsy, a szczęśliwie zakochane pary spędzały ten dzień razem w restauracjach, kinach czy innych miejscach. 15 lutego jest Dzień Singla.

Chociaż dla niektórych “singiel” nie brzmi przyjemnie, to ten dzień można spędzić równie wyjątkowo. Ten artykuł jest skierowany przede wszystkim do osób, które nie mają partnera/partnerki i nie mają pomysłu. Nie martwcie się, poniżej znajdziecie kilka propozycji, jak można spędzić ten dzień w dobrym nastroju i nie nudząc się.

W dobie pandemii nie mamy możliwości, żeby wychodzić i spędzać czas w gronie wielu osób, dlatego można zwrócić do internetu, który daje możliwości chociażby w nawiązaniu nowych, które mogą w późniejszym czasie przerodzić się w głębsze relacje. Spędzenie tego dnia w gronie innych singli może przynieść całkiem ciekawe i zaskakujące rezultaty. Pamiętajcie, że należy zachować zdrowy rozsądek i uważać, bo nigdy nie wiadomo, na kogo się trafi. Kolejna propozycja skierowana jest być może nie do wszystkich, ale mam nadzieję, że wielu osobom się spodoba. Praca, szkoła, nadmiar obowiązków sprawiają, że nie mamy tyle czasu dla samych siebie, ale ten dzień, to okazja, aby zadbać tylko o siebie. Domowe spa, zakupy albo maraton seansów - to tylko kilka pozycji na spędzenie tego czasu miło. Taka chwila przyjemności zrobi dobrze każdemu, jest to najlepsza okazja. Trzecią propozycją, aby jeszcze bardziej uprzyjemnić sobie ten dzień warto dać sobie prezent. Każdy z nas pamięta sytuację, kiedy to oglądając reklamę albo widząc w sklepie coś, co nas urzekło, nie mogliśmy sobie na to po-

zwolić. Często z bólem serca stwierdzaliśmy, że szkoda pieniędzy albo nam ich brak, lub jeszcze inne wymówki siedzące nam w głowie odciągały nas od decyzji zakupu. W tym dniu jest okazja, aby sprawić sobie coś, o czym od dawna marzyliśmy i zrobić to tak, jak byśmy

dawali to ukochanej. Dzień singla to idealny moment na to, aby właśnie w tym dniu zrobić coś, na co nigdy nie miało się czasu lub odwagi. W tym dniu pod wpływem emocji lu-



dzie częściej podejmują szalone decyzje. Wycieczka w odmienne miejsce, nowa fryzura albo totalna metamorfoza w drogim salonie. Każdy w głębi duszy ma swoje ukryte pragnienie, które od dawna bał się wcielić w życie. To była ostatnia propozycja, jaką chciałam przedstawić. Mam nadzieję, że któraś z nich była przydatna, i że w tym roku każdy singiel spędzi *Dzień Singla* wyjątkowo. Chociaż z drugiej strony nie wiadomo, co przyniosą Walentynki... Trzymam kciuki.

Wiktoria Malkińska

Hobby Joe Bidena...

Joe Biden wygrał wybory na 46-ego prezydenta Stanów Zjednoczonych. Od stycznia tego roku zasiada na urzędzie. Nie będzie jednak o Bidenie jako polityku. Prezydent jest przede wszystkim człowiekiem. Jak wiele osób ma swoją pasję. Domyślcie się już jaką ma najważniejsza osoba w USA?

Jest to motoryzacja. Joe od początku swojego życia miał styczność z samochodami. Jego ojciec Joseph był właścicielem jednego z największych salonów samochodowych w Stanie Delaware położonym na wschodnim wybrzeżu. Sprzedawał głównie Chryslery, Fordy, a także auta koncernu General Motors, swego czasu giganta w świecie motoryzacji. Taki stan rzeczy spowodował, że przyszły prezydent bardzo późno wszedł w posiadanie swojego auta, ponieważ jego tata wypożyczał mu praktycznie nowe auta ze swojego salonu.

Bal maturalny.

Na bal maturalny Biden junior pojechał oczywiście w swoim stylu, udał się przepięknym Chyslerem 300D z 1958 roku. Pierwszym jego autem był dość obły Studebaker Champion z roku 1951. Auto nie zachwycało osiągami, nawet jak na tamte czasy, ale nadrabiało elegancją wyglądem. Takiego wnętrza mógłby pozazdrościć niejeden europejski samochód z tego okresu. Może zaciekawili was również, czym nasz dzisiejszy bohater udał się na swoje pierwsze rendez vous? Plymouth Cranbrook z 1951 to auto, w którym zabrał również swoją pierwszą żonę na randkę, mowa tu o Neili Hunter Biden. W jego garażu nie mogło zabraknąć takiego klasyka jak Chevrolet Bel Air, zasilanego doładowaną kompresorem 4,3 litrową jednostką silnikową w układzie ikonicznie amerykańskim - V8. W Europie wszelkie udogodnienia typowo komfortowe w naszych autach kojarzą nam się z nowoczesnością. Ta oto maszyna, była wyposażona w automatycznie składany dach z czujnikiem deszczu – w roku 1957. Amerykańska motoryzacja może kojarzyć się przede wszystkim z wielkimi silnikami, hałasem i pustym wnętrzem. Można poczuć zaskoczenie, czytając, jak wiele „nowych” udogodnień w autach europejskich pochodzi z lat 50-70 XX wieku właśnie z Ameryki.

Europejska motoryzacja i Joe Biden.

Można by pomyśleć, że jest on zagorzałym fanem amerykańskiej motoryzacji. I to w sumie prawda. Przyszły elekt pod koniec studiów

wszedł w posiadanie Mercedesa 190SL. Prawie dwulitrowa jednostka R4 go jednak nie zachwycała, sprawiała mu dużo problemów, a dwa gaźniki, doprowadzające paliwo do silnika, nigdy



nie działały prawidłowo. Tak właśnie zakończył się krótki epizod Bidena z europejską motoryzacją, pierwszy i ostatni Europejczyk w jego garażu.

Załamanie czy krok na przód?

Z samochodami wiąże się też bardzo smutna historia w życiu prezydenta związana z Neili Hunter Biden. 18 grudnia 1972 roku doszło do wypadku, kiedy to jechała z dziećmi po choinkę. Niestety, ona jak i jej córka zginęły, ocalili dwaj synowie Josepha. Mąż był w tak fatalnym stanie, że rozważał po tym wydarzeniu samobójstwo. Na szczęście podniósł się i 5 lat później pobrał z obecną pierwszą damą USA – Jill Biden. Jako prezent ślubny młodzi małżonkowie dostali od rodziców przepiękny egzemplarz Chevroleta Corvette Sting Ray z 1967 roku w kolorze British Racing Green. Auto to jest w posiadaniu Bidena po dziś dzień, w stanie nieskazitelnym. Jedyne zmiany wprowadzone w aucie to generalny remont silnika, ufundowany przez jego synów. Samochód ten zasilany jest 5.4-o litrową jednostką V8 generującą niespełna 400 koni. To pozwalało rozpędzać się do 100 km/h godzinę w niecałe 6 sekund i osiągnąć prędkość 260 km/h.

Prezydentura, czy to na pewno coś dobrego?

Niestety z byciem głową Stanów Zjednoczonych łączą się także minusy, a już na pewno dla fana motoryzacji, którym jest ówczesny prezydent. Jako głowa państwa ma całkowity zakaz poruszania się samemu po drogach publicznych, za czasów jego kadencji jak i dożywotnio po niej. Przepis dotyczy także wiceprezydentury, tak więc ze odcięcie od motoryzacji potrwa kilka lat. Prezydentowi marzy się przejażdżka najnowszą Chevrolet Corvette Z06 z 6.2-u litrowym silnikiem LS7 V8. Odstępstwem od reguły jest możliwość poruszania się po prywatnej posesji. Ciekawą historią jest spotkanie Joe z bratem posiadającym nowego Cadillaca CTS-V. Pewnego razu Biden postanowił zrobić na złość agentom Secret Service i wsiadł do auta swojego brata, po czy spalił całe opony na posesji – cała okolica była zachmurzona. Prezydentowi niestety nie udało się wyjechać z posesji.

Przyszłość motoryzacji zza Atlantyku - Amerykańskie czy już nie?

Joe Biden w swojej kampanii mówił bardzo wiele o zadbanie o środowisko naturalne. Przywódca Stanów Zjednoczonych wiąże wielką nadzieję z autami elektrycznymi, uważa, że jest to szansa na powrót amerykańskiej motoryzacji na miejsce lidera w świecie i pokonanie europejskich producentów. Prezydent zamierza rozszerzyć na wielką skalę infrastrukturę związaną z elektrykami, głównie poprzez rozwinięcie dostępności stacji ładowania jak i przestawienie produkcji z aut spalinowych na elektryczne. W jego planach jest także ułagodzenie taryf celnych na części produkcyjne, co ułatwiłoby produkcję tego typu samochodów w Stanach, a także – co przykre dla fanów motoryzacji – zaostrenie norm emisji spalin.

No i teraz najważniejsze pytanie. Jak to będzie z tą piękną, głośną i potężną duszą amerykańskiej motoryzacji? Od zawsze kojarzy się nam ona z wielkimi silnikami o ogromnych pojemnościach, sławnej V8 czy chociażby silnikach hemisferycznych, popularnie zwanych HEMI. Moim zdaniem są to rzeczy niemożliwe do zastąpienia. Dźwięk i wibracje, jaki wytwarzają,

rozbudzają niesamowite emocje. Fani motoryzacji są mocno zaniepokojeni, gdyż każdy dobrze wie, że to może powoli prowadzić do końca motoryzacji amerykańskiej, jaką znamy. Jaki jednak w tym wszystkim jest sens? Według statystyk, udział samochodów w zanieczyszczeniu powietrza to niespełna 3%, można odnieść wrażenie, że przez ostatnie lata stały się kozłem ofiarnym za wszelkie problemy z powietrzem, a niewiele w tym prawdy. Może powinniśmy wszyscy razem pomóc planecie, segregować śmieci, wynaleźć w końcu paliwa alternatywne, wytwarzać energię zasilałą domy w inny sposób? Jest wiele możliwości, dlaczego więc cierpi nasza kochana motoryzacja? Moim zdaniem powoli zbliżamy się do sytuacji z filmu w reżyserii Alexa Proyasa pt. „Ja, Robot”, gdzie wszystko było sterowane automatycznie, ludzie poruszali się elektrycznymi samoprowadzającymi się autami, a główny bohater widziany na motocyklu spalinowym był uważany za przestępcę.

Zostawiam wam te kwestie do przemyślenia. Pożyjemy i zobaczymy... Może to jeszcze nie koniec motoryzacji.

Maciej Paldyna



Waitangi, a special place...

Under the Treaty of Waitangi of 1840, the governorate of the New Zealand colony was created and Maori gained the rights of British citizens. The Waitangi Treaty is considered by historians as the document that created New Zealand. Until today, the day of signing the treaty is a national holiday - on February 6, Waitangi Day is celebrated.

However, the Maori rights were not respected and their lands were illegally sold to white settlers. This led to the outbreak of a conflict. British colonists did not realize that the Maori ruled the land collectively and agreeing to settle in a given area did not mean selling it. Later, the colonial authorities just stopped fulfilling the provisions of the Waitangi Treaty, and the appropriations were no longer the result of misunderstandings.

In revenge for the outbreak of the uprising, the authorities seized large areas of Maori land. In total, over 16,000 square kilometres of land were taken away. The Maori Wars are still ongoing, although they are now being held in courts - numerous government frauds were revealed during the trials. More than half of the land was returned to or paid back to the Maori people. To this day, this is quite a controversial topic in New Zealand.

Maja Banasik

przekąska na walentynki

Z okazji zbliżających się walentynek przygotowałam łatwą i szybką przekąskę do zrobienia w domu. Idealnie sprawdzi się przy wieczornym oglądaniu filmów.

Składniki: Pierś z kurczaka, Dwie duże paczki chipsów paprykowych, mąka, dwa jajka, sól, pieprz, słodka papryka

Wykonanie:

Kroimy pierś z kurczaka na mniejsze kawałki, w misce mieszamy ze sobą jajka, pieprz oraz sól oraz rozdrobione chipsy, na talerzyk wsypujemy mąkę, chipsy gnieciemy wałkiem.

Kawałek mięsa obtaczamy w mące, następnie zamaczamy w rozrobionym jajku.

Zrobione już nuggetsy przenosimy na blachę, wyłożoną papierem do pieczenia. Na górę kawałków możemy posypać jeszcze chipsami, oraz papryką.

Wkładamy do piekarnika na 30 minut 180*

Do tego świetnie sprawdzi się sos ze śmietany, ogórka kiszzonego, oraz koperku.

Smacznego !



Amelia Modzelewska

Jak niszczą nas social media?

Technologia niewątpliwie jest dużym pomocnikiem dla ludzi. Naukowcy bardzo się starali żeby wytworzyć coś, co już po jakimś czasie bez ich pomocy będzie działało stale. I to się udało. Jednak z biegiem czasu zaczynamy dostrzegać więcej negatywów cyfryzacji i technologii niż pozytywów.

Coraz częściej możemy zauważyć, że to już nie my władamy nad tym co przeglądamy w Internecie czy na innych stronach lecz teraz to małe urządzenia zaczynają rządzić nami.



Już nie żyjący filozof z USA Marshall McLuhan ciągle podkreślał w swoich wypowiedziach, że szybkość rozwoju jaką obrała technologia robi się bardzo groźna. Ten człowiek już w latach 20 XX wieku przewidział wszystkie problemy związane z technologią. Wtedy wszyscy brali go za szaleńca, nikt nie sądził, że będziemy mogli rozmawiać ze sobą mieszkając na dwóch różnych stronach świata. nawet naukowcy nie przypuszczali takiego błyskawicznego „strzału w górę”. Według statystyk rozwój technologiczny procentowo jest parę milionów razy lepszy niż pierwotne wersje. Drugi w rankingu samochodów ma około 1000%. Najgorsze w tym wszystkim jest to że tendencja rozwoju jest nadal rosnąca i prognozy nie przewidują żeby się zatrzymała.

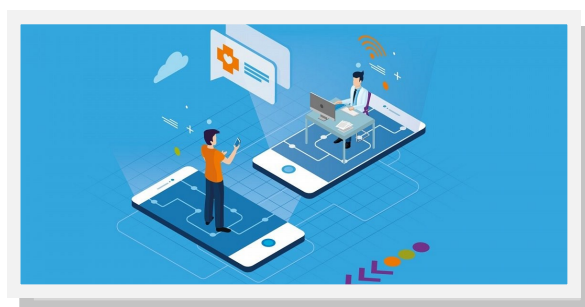
Pracownicy z doliny krzemowej, którzy zostali zatrudnieni w najbogatszych firmach typu facebook, google itp. Zrezygnowali po paru miesiącach ze względów etycznych. Coraz częściej ostrzegają ludzi przed zatrważającą technologią, która blokuje naszą kreatywność.

„Przestaliśmy myśleć samodzielnie” powiedział jeden z pracowników. Mamy podane informacje na tacy, co chcemy to wyszukamy w sekundę. Co najgorsze internet przez nasze różne wyszukiwania sam po chwili zaczyna podrzucać nam tematy. Kieruje naszym światopoglądem. Zamykamy się w sferze którą proponuje nam właśnie facebook, instagram, twitter itd.

Konflikty na świecie z powodów politycznych to już standard. Lecz przed „smartphonami” rzadko słyszało się o czymś takim. Nasz telefon podaje nam informacje, które rzekomo nas interesują. Słuchamy filmów politycznych partii obserwowanych przez nas. Ale rzadziej szukamy czegoś innego. Przecież każdy ma inne zdanie na dany temat. Jest wiele partii i filmów które możemy zobaczyć.

Zamykamy się w swojej „bańce”, która nie pozwala nam poznać zdania innych. Dlatego częściej słyszymy o konfliktach tylko z powodu upodobania innej partii. Przestaliśmy słuchać innych, wymieniać zdania i dyskutować na tematy z innych, nie proponowanych nam źródeł. Ile razy słyszymy o problemie z integracją w społeczeństwie czy grupie. Ale to przez to, że mamy wszystkie informacje wypisane na profilu osoby. Zatracamy umiejętność rozmowy i poznawania ludzi co też jest przerażające. Jeśli szybko nie zareagujemy kolejne pokolenie młodych ludzi może być kompletnym fiaskiem.

Jacek Borkowski



Kącik sportowy

Od momentu rozpoczęcia się pandemii świat sportu, tak jak w każdej innej dziedzinie życia, stanął na głowie - odwoływane spotkania, kompletne zamrażanie lig i oczywiście przeprowadzane na każdym kroku testy na koronawirusa. Do niemałego absurdu doszło na parkietach NBA. W UFC natomiast niespodziewane zakończono walki wieczoru.

„Wypuście mnie”, absurd w meczu Brooklyn Nets-Toronto Raptors

Jak wszyscy wiemy, w sporcie nic nie wygląda już tak samo, na meczach nie zobaczymy już fanów poszczególnych drużyn, a mecze są często odwoływane ze względu na pozytywne wyniki testów na covid w organizmie niektórych zawodników. W podobnej sytuacji znalazł się kadrowicz drużyny Brooklyn Nets w meczu z 6 lutego przeciwko Toronto Raptors. W tej sytuacji mecz nie został odwołany, ale mimo wszystko wyniknął z tego niemały absurd. Zawodnicy obu drużyn stawili się w hali gospodarzy już na kilka godzin przed spotkaniem i przystąpili do rozgrzewki. Ciekawa sytuacja miała miejsce w momencie ogłoszenia składów wyjściowych, bowiem okazało się, że w pierwszej piątce gospodarzy nie znalazł się lider drużyny, Kevin Durant. Według oficjalnych informacji znajomy Duranta, z którym ten spotkał się kilka dni wcześniej, otrzymał pozytywny wynik testu na koronawirusa, więc istniała możliwość zarażenia innych ze strony skrzydłowego Nets. Nie byłoby w tej sytuacji nic dziwnego, gdyby nie fakt, że test Kevina był wykonywany tuż przed meczem, i okazał się negatywny. Mimo tego faktu lider Nets po raz pierwszy, odkąd trafił do drużyny, nie wyszedł na parkiet w pierwszej piątce. To jednak nie koniec niespodzianek. Dosłownie kilka minut po rozpoczęciu spotkania zarząd zmienił zdanie i Durant pojawił się na boisku, zdobywając 8 punktów, 6 zbiórek i 5 asyst w ciągu 19 minut, ale po tych 19 minutach znów nakazano mu opuścić boisko. Cała sytuacja była niezwykle kuriozalna, ponieważ Nets już przechodził chorobę i jak pokazały badania, ma w organizmie przeciwciała. Zrezygnowany Durant został wyprowadzony z hali, a kilka minut później zamieścił na Tweeterze post, w którym napisał: „Wypuście mnie!”, co prawdo-

podobnie miało oznaczać, że chce wrócić na parkiet w dalszej części meczu. Drużyna natychmiastowo odczuła jego nieobecność i bez swojego lidera przegrała 117-123. Zarząd nie pozwolił Durantowi dokończyć spotkania, zdecydowano się również nie wypuszczać go, aż do zwycięskiego pojedynku z 14 lutego przeciwko

McGregor na deskach

Conor McGregor jest zawodnikiem MMA, którego nikomu nie trzeba przedstawiać były mistrz UFC w dwóch kategoriach wagowych z 22 wygranymi w UFC na koncie i choć jest kontrowersyjną postacią, to jednak uwielbianą przez fanów. Przed walką z Dustinem Poriem wszyscy stawiali na Irlandczyka, niestety porzegli zakłady.

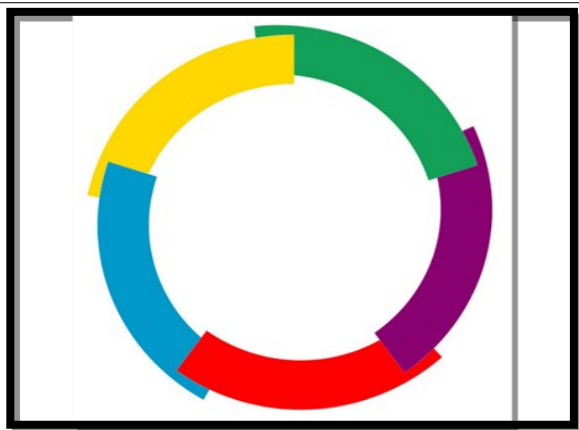
24 stycznia odbyła się 257 gala UFC, która była wyczekiwana głównie ze względu na walkę wieczoru. W pierwszej rundzie Conor przeważał za sprawą ciosów łokciem i barkiem na głowę rywala. W drugiej rundzie wyprowadzane od początku walki niskie kopnięcia Poriera przyniosły skutek i Conorowi coraz trudniej było utrzymać równowagę. Porier zakończył walkę serią ciosów na głowę Conora po 2 minutach i 32 sekundach drugiej rundy.

Kuba Stachurski



Journée internationale de la Francophonie

Międzynarodowy Dzień Frankofonii obchodzony jest corocznie 20 marca we Francji, jak i we wszystkich krajach francuskojęzycznych wchodzących w skład 88 państw członkowskich. Upamiętnia on powstanie Międzynarodowej Organizacji Frankofonii (OIF) z 1970r. Celem tego święta jest uczczenie języka francuskiego i całej kultury frankofońskiej. Warto zauważyć, że na Ziemi jest ponad 369 milionów osób posługujących się tymże językiem.



Organizacja

Międzynarodowa Organizacja Frankofonii, zwana również "La Francophonie", zrzesza kraje i regiony, w których język francuski jest językiem urzędowym bądź zwyczajowym, lub tam gdzie istnieje związek z kulturą francuską. Współczesna wersja organizacji, powstała w 1970r., a jej dewizą są: égalité, complémentarité, solidarité ("równość, komplementarność i solidarność"). Zaczynając jako niewielka grupa krajów francuskojęzycznych, frankofonia przekształciła się w globalną organizację, której liczne oddziały współpracują z państwami członkowskimi w dziedzinie kultury, nauki, ekonomii, sprawiedliwości i pokoju.

Szczyty

Szczyt, czyli najważniejszycze spotkanie przedstawicieli państw członkowskich odbywa się co dwa lata i ma celu poruszenie konkretnych tematów do dyskusji. Obradom przewodniczy państwo, które jest gospodarzem w danym roku. Najczęściej omawianymi kwestiami są aktualne problemy międzynarodowe oraz ustalana jest strategia frankofonii pozwalająca zapewnić wpływ organizacji na światowej scenie. Pierwszy został zorganizowany w paryskim Wersalu w 1989r. , a

ostatni przeprowadzony szczyt odbył się w Armenii w 2018r., w tym roku planowany jest w Tunezji.

Najważniejsza misja

Priorytową misją organizacji jest promocja kultury i języka francuskiego. Frankofonia znacząco wspiera również wzniosłe idee, takie jak pokój, demokracja czy prawa człowieka. Rozwija je dzięki przeznaczonym na te cele środkom finansowym pochodzących z państw członkowskich. Kraje są wspierane fachową wiedzą w zakresie międzyrządowym, instytucjonalnym, akademickim i pozarządowym w celu budowania potencjału krajowego, rozwiązywania konfliktów i udzielania wsparcia w walce z kryzysami.

Wspólnota

Frankofonia bardzo mocno wzmacnia integralność pomiędzy wszystkimi krajami francuskojęzycznymi. Kładzie nacisk na międzynarodową, otwartą i równą edukację, która ma prowadzić do poprawy zatrudnienia na rynku pracy. Jedność frankofonii przejawia się także dzięki francuskojęzycznej telewizji międzynarodowej TV5Monde, której oglądalność w ostatnim czasie znacznie wzrosła. Jest to jedna z największych sieci telewizyjnych, tóż obok BBC czy CNN. Możemy w niej znaleźć oryginalne programy nadawane we wszystkich francuskich akcentach, a dzięki znajomości języka angielskiego możemy również we własnych domach wejść w świat frankofonii.

Cezary Polak

President's day

Presidents' Day is a federal holiday celebrated on the third Monday in February; Presidents' Day 2021 will occur on Monday, February 15. Originally established in 1885 in recognition of President George Washington, the holiday became popularly known as Presidents' Day after it was moved as part of 1971's Uniform Monday Holiday Act, an attempt to create more three-day weekends for the nation's workers. Presidents' Day is now popularly viewed as the day to celebrate all U.S. presidents, past and present. However, it never falls on the actual birthday of any American president.

The history of Presidents' Day started in 1800 after the death of George Washington in 1799. His birthday became a day of remembrance. In those times Washington was worshipped as the most important person in the history of America and events like the anniversary of his



birthday or unveiling his monument were a reason for national celebration.

Similarly to Independence Day, Presidents' Day is traditionally seen as the time of patriotic celebrations and remembrance when parades and festivities with family and friends are organized.

Oliwia Szmarowska

Ćwiczenia domowe

Przyszło zmierzyć tam się z trudnym czasem jakim jest pandemia. Zostaliśmy zmuszeni zostać w domu, i uczyć się zdalnie. Wiąże się to z ograniczeniem aktywności fizycznej. Ruch jest bardzo ważnym aspektem, ogranicza ryzyko zachorowania, otyłości oraz poprawia samopoczucie. Po długich godzinach spędzenia przed komputerem jesteśmy narażeni na kłopoty z kręgosłupem czy też bólem pleców. Warto więc wczorami poświęcić 15 minut na rozciąganie oraz kilka prostych ćwiczeń.

- Przedstawię wam kilka ćwiczeń, które są dla każdego z nas :
- Przysiady dzięki, którym wzmocnisz mięśnie dolnych partii ciała
- Wymachy nogą wzmacniają mięśnie kończyn dolnych
- Wskoki w tył angażują całe ciało
- Pompki wzmacniające wytrzymałość i kształtują mięśnie
- Brzuszek gwarantują lepszą postawę, która zmniejsza osłabienie kręgosłupa
- Skakanka, która pobudza wszystkie mięśnie

Amelia Modzelewska

✦ Walentynkowy horoskop ✦

✦ Baran

Barany w związkach rozumieją, że miłość to nie gra i nawet drobne sekrety zniszczyć mogą wzajemne zaufanie. Kwadratura Marsa z Wenus (17-21 lutego) może być trudnym momentem, gdy druga połowa zrobi lub powie coś, co cię zaboli. Single przestaną się bać, że ktoś odbierze im wolność. Przeciwnie, w czasie koniunkcji Wenus z Saturnem (4-8 lutego) z radością sam oddasz ją, Baranie, w czyjeś ręce. Jeśli od jakiegoś czasu zabiegasz o kogoś, koniunkcja Wenus z Jowiszem (9-13 lutego) to dobry moment, by wasza znajomość weszła w nowy etap.

✦ Byk

Ludzie zmieniają się, ewoluują ich poglądy, dlatego ważne jest, aby nadal dużo ze sobą rozmawiać i chcieć się wzajemnie siebie uczyć. Idealną okazją do tego będzie koniunkcja Merkurego z Wenus (12-14 lutego). Byki w krótkich związkach zadziwi nagłą zmianą ich uczuć. Z dnia na dzień możesz stwierdzić, że już nic z tą osobą cię nie łączy, twoją wyobraźnią zawładnął bowiem ktoś inny.

✦ Bliźnięta

Samotne Bliźnięta prowadzić będą intensywne życie towarzyskie. Dla Bliźniąt w stałych związkach każdy dzień lutego będzie fantastyczną przygodą. Nie zaznasz ani chwili nudy u boku swej drugiej połowy. Nie zawsze będzie sielankowo. Szczególnie w czasie kwadratury Wenus z Marsem (17-21 lutego).

✦ Rak

Flirty i randki wywietrzeją ci z głowy. W zimowych ubraniach i z zatkany nos nie

poczujesz się, Raku, atrakcyjny. Nawet nie przyjdzie ci do głowy, by nawiązywać nowe znajomości. Po 25 lutego, gdy Wenus wejdzie do znaku Ryb, twoje serce obudzi się z zimowego snu i zacznie bić do kogoś mocniej.

✦ Lew

Będziesz zachwycać i wzbudzać zainteresowanie. Miej swoją dumę i nie pchaj się tam, gdzie cię nie chcą. Zwłaszcza między dwoje kochających się ludzi. Lwy w związkach poczuć się jak na huśtawce. Fochy i kaprysy partnera przeplatać się będą z okresami, gdy będzie wam jak w raju. Zamiast atakować swą drugą połowę, uderz się, Lwie, w piersi i przyznaj, że sam nie jesteś bez winy i też zbyt często obrażasz się o byle co.

✦ Panna

Nie będziesz teraz, Panno, w szczególnie romantycznym nastroju. Nie dasz się nikomu uwieść ani zauroczyć. Osobowość potencjalnego partnera rozkładać zechcesz na czynniki pierwsze i punktować najmniejsze nawet wady. Single utwierdzą się w przekonaniu, że najlepiej czują się same ze sobą. Zaś Panny w związkach widzieć będą w swej drugiej połowie wyłącznie niedoskonałości. Takie podejście nie sprzyja bliskości.

✦ Waga

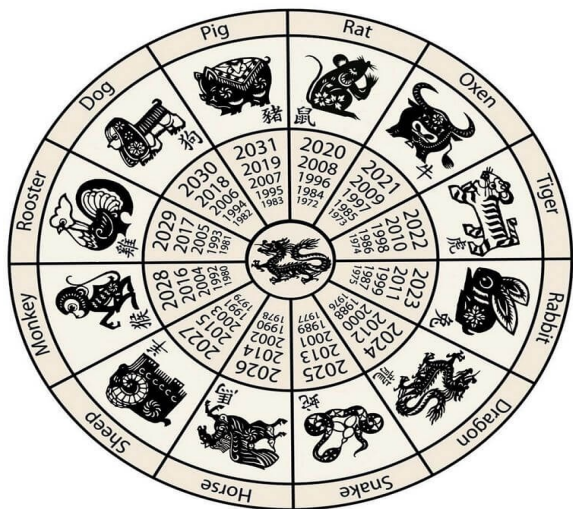
Gdzie się pojawisz, tam namieszasz, bo wiele osób straci dla ciebie głowę. O tym, że nadmiar powodzenia nie zawsze cieszy, przekonasz się w czasie kwadratury Wenus z Uranem (5-9 lutego). W związkach zrozumiesz, czego chcesz, a czego nie. Przestaniesz tracić czas na relacje, w których czujesz się ignorowana, oszukiwana lub źle traktowana.

✦ Skorpion

Zapagniesz zmian, nowości, ekscytacji. Niektórzy cieszyć się będą odzyskaną wolnością, ale inni poczują żal. Jeśli znajdziesz się wśród nich, zrobisz wszystko, by odzyskać partnera. Lecz szansa na to pojawi się dopiero po 24 lutego.

✦ Strzelec

Trudno będzie ci odróżnić przyjaźń od miłości. Czy ktoś, z kim lubisz spędzać czas, doskonale ci się rozmawia, to tylko dobry przyjaciel, czy też może materiał na partnera? Takie pytania zadawać będą sobie Strzelce, wolne i sparowane. Jeżeli w twoim związku od dawna mijacie się ze sobą i nie macie żadnych wspólnych tematów, możesz dojść do wniosku, że to już nie to. Tym bardziej że bliski przyjaciel w czasie koniunktacji Wenus z Merkurym (12-14 lutego) stanie ci się jeszcze bliższy. Strzelce z listopada dopadną wątpliwości i wyrzuty sumienia.



✦ Koziorożec

Będzie spokojnie, czyli tak jak lubisz. Zadbasz o to, by nikt nie wtrącał się w twoje życie uczuciowe. Ani rodzina, ani przyjaciele, nie mogą przecież wiedzieć, czego naprawdę potrzebuje twoje serce. Na nowe uczucie przyjdzie bowiem czas dopiero po 24 lutego. Strzała Amora trafi w urodzonych na początku znaku. Koniunktacja Wenus z Saturnem (4-8 lutego) to idealny czas, by odbudować słabnące relacje i takie, które znalazły się w kryzysie. W walentynki wykonasz jakiś szalony gest.

Wodnik

✦ Wenus w twoim znaku do doskonały czas na miłość... własną. Zamiast więc szukać kogoś, kto cię pokocha, pokochaj, Wodniku, sam siebie. Skup się na swoich pragnieniach i potrzebach, dogadź sobie. Nie ma w tym nic z egoizmu, to uzdrawiająca terapia. Dzięki niej już wkrótce twoje życie uczuciowe odmieni się na lepsze. W czasie koniunktacji Wenus z Jowiszem (9-13 lutego) miłość zapukać może do twoich drzwi. Pod warunkiem, że będziesz na nią gotów. Wodnikom z pierwszej dekady Saturn pomoże uważniej przyjrzeć się swoim związkom i stawić czoła problemom.

Ryby

✦ Nie będziesz mieć ochoty na romanse. Może dlatego, że nie zakończyłaś, Rybo, jeszcze poprzedniego związku. Nie na planie fizycznym, ale emocjonalnym. Zajrzyj w głąb swojego serca i sprawdź, czy wciąż jeszcze nie mieszka w nim poprzedni partner. Ryby w związkach poczuć potrzebę zmian, ale zupełnie nie będą wiedzieć, jak się do tego zabrać. Wydaje ci się, że wystarczy usunąć niektóre irytujące nawyki partnera, by wszystko znów zaczęło się układać? Błąd! Jedyne zmiany, jakie jesteś w stanie przeprowadzić, to te w tobie zmienić.

Zofia Gnatkowska



Valentine's day

Valentine's Day is a time to celebrate romance and love. It's celebrated annually on February 14. With Valentine's Day, stores are full of candy hearts, chocolates and stuffed animals. In the U.S., shelves bend under the weight of teddy bears and boxes of chocolate. People give greeting cards and heart-shaped candies to declare love.

The Dark Origins Of Valentine's Day.
The ancient Romans may be responsible for the name of our modern day of love. Emperor Claudius II had banned marriage, because he thought married men were bad soldiers. Saint Valentine felt this was unfair, so he broke the rules and arranged marriages in secret. When Claudius found out, Saint Valentine was thrown in jail and sentenced to death. There, he fell in love with a beautiful girl and when he was taken to be killed

on 14 February, he sent her a love letter signed "Your Valentine".

Valentine's Day is a very old tradition, which probably started from a Roman festival, called Lupercalia in the middle of February - officially the start of their springtime. A legend says that as part of the celebrations, boys pulled names of girls from a wooden box. They would be boyfriend and girlfriend during the festival and sometimes they would get married.

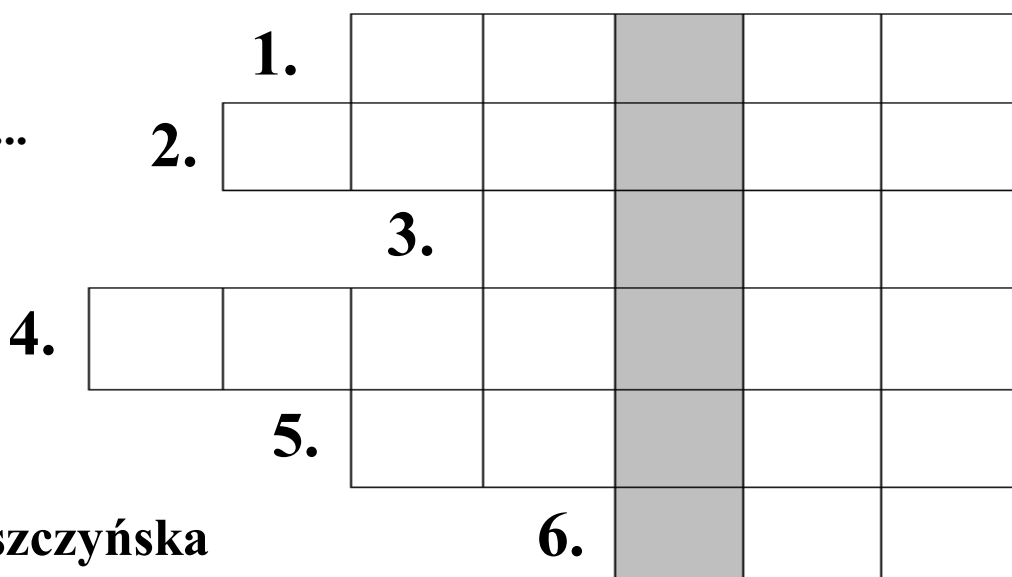
Later on, the church wanted to turn this festival into a Christian celebration and decided to use it to remember Saint Valentine, too. Gradually, Saint Valentine's name started to be used by people to express their feelings to those they loved.

Alicja Ogonowska

Składanki Gosi

1. Epoka literacka czwarta z kolei.
2. Pierwiastek chemiczny oznaczany literą K.
3. Biblijny pierwszy człowiek. 4
4. Autor trzech zasad dynamiki. 5.
5. Japonia - kraj kwitnącej
6. Nocny motyl.

Hasło:



Przygotowała:

Małgorzata Goszczyńska

BIBLIOTEKA PUBLICZNA

Konstytucji 3 maja 15, 05-250 Radzymin

Godziny otwarcia: Pon.8-12, wt-czw.9-17,

Pt.9-19, Sob.9-13,

Ndz. Zamknięte

tel. 22 786 50 24

URZĄD MIASTA I GMINY RADZYMIN

Plac Tadeusza Kościuszki 2, 05-250 Radzymin

Godziny Otwarcia: Pon.10-19, Wt-czw. 9-16,

pt. 8-15, sob-ndz. zamknięte

tel. 22 667 67 67

POCZTA POLSKA

Aleja Jana Pawła 2 6, 05-250 Radzymin

1 Maja 2, 05-253 Radzymin

Weteranów 31, 05-256 Radzymin

CENTRUM MEDYCZNE

Konstytucji 3 Maja 17, 05-250 Radzymin

tel. 22 760 72 00

STACJA PKP

Kolejowa, 05-250 Radzymin

WETERYNARZ

Polskiej organizacji wojskowej 16, 05-250 Radzymin

Godziny otwarcia: Pon-pt. 9-20. Sob. 9-15, Ndz. 9-14

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA

Konstytucji 3 Maja 8A, 05-250 Radzymin

tel. 22 786 50 08

CENTRUM HANDLOWE

Konstytucji 3 maja 17-15, 05-250 Radzymin

APTEKI

Stary Rynek 9, 05-250 Radzymin

Tel. 22 464 35 64

Godziny otwarcia: Pon-ndz. 7-24

Stary Rynek 30, 05-250 Radzymin

Tel. 22 760 83 87

Godziny otwarcia: Pon-pt. 8-21, sob-ndz 8-15

Falandysza 11, 05-250 Radzymin

Aleja Jana Pawła II 1A, 05-250 Radzymin

Konstytucji 3 Maja 10, 05-250 Radzymin

KOMISARIAT POLICJI

Romualda Traugutta, Radzymin

Tel. 22 786 50 07

Małgorzata Goszczyńska



#SZCZEPIMYSIE

BO CHCEMY WRÓCIĆ DO NORMALNOŚCI

DLACZEGO WARTO?

Pokonanie pandemii COVID-19 i powrót do normalności są możliwe, gdy przerwiemy łańcuch zakażeń. Szczepionka daje nam taką możliwość. Aby efekty były jak najlepsze i jak najszybsze, wszyscy musimy być solidarni.

Każdy z nas może zatrzymać pandemię. Przyjęcie szczepionki to nie tylko ochrona nas samych. To także ochrona naszych rodziców, dziadków, dzieci i przyjaciół. Naprawdę warto!



CAŁODOBOWA INFOLINIA: 989



WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ministerstwo Zdrowia

