



NORWID NEWS



Radzymin, 15.10.2020

Nr 2 Norwid News

Powrót szatni!!!



Więcej na str: 3

Spis treści



str.3 Od redakcji

str.4 Ogłoszenia

str.5 Moda

str.6 Nasi sportowcy

str.7 Recenzja książki

str.8 Motoryzacja

str.9 Stres

str.10 Recenzja serialu

str.11 Horoskop

str.12 Szybka porada

str.13 Informator



Foto: Jacek Borkowski

Norwid News

Redaktor naczelny: Jacek Borkowski

Zastępca redaktora naczelnego: Cezary Polak

Opiekun gazetki szkolnej: Magdalena Krysiak

Opieka merytoryczna: Maria Różycka, Anna Romaszko

Skład redakcji: Iga Rojewska, Amelia Pisarek, Maja Michalik, Maciek Pałdyna, Klaudia Banasiak, Małgorzata Goszczyńska, Natalia Marciniak, Karolina Waś, Kuba Stachurski, Zofia Gnatkowska, Wiktor Żądło

Rysunki: Amelia Skweres, Oliwia Szmarowska

Grafik: Mateusz Sasin

Każdy uwielbia mieć swój kąt w szkole. Niektórzy przesiadują na korytarzu, w salach i na schodach. Jednak wszystkim brakowało magicznej szatni. Uczniowie uwielbiają tam siedzieć, gdyż mogą na chwilę odprężyć się od szumu w szkole, który powodują liczne klasy. Niestety, ze względu na pandemię, nasze ulubione miejsce musiało być zamknięte przez cały wrzesień.

Korzystanie z szafek, w których możemy chować swoje rzeczy, niesamowicie ułatwia nam życie. Często przychodzimy do szkoły z ciężkimi książkami, które warto odłożyć w bezpieczne miejsce. Konieczność zmiany obuwia umożliwia schowanie butów i chodzenie po szkole w czystych trampkach za co bardzo są nam wdzięczne Panie woźne, które nają pełne ręce roboty.

Otwarcie szatni było niewątpliwie największym wydarzeniem ostatnich dni. Nareszcie wróciliśmy do naszych "rewirów". Można powiedzieć że zaczęliśmy normalnie żyć.

Jacek Borkowski



Foto: Małgorzata Szewczyk



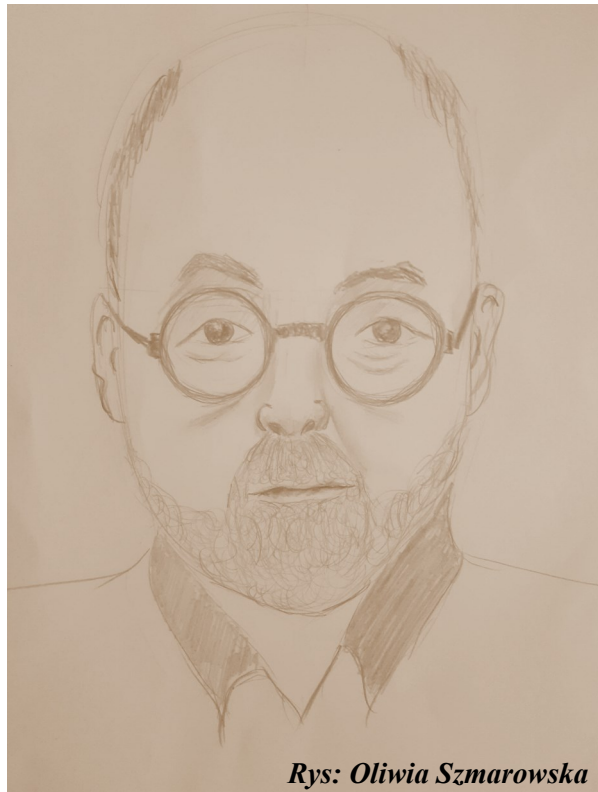
**@Liceum Ogólnokształcące
w Radzyminie**



@norwid_radzymin

**NORWID
NEWS**

Konkurs plastyczny - „Carlos Ruiz Zafón”



Rys: Oliwia Szmarowska

19 czerwca 2020 roku, w wieku zaledwie 55 lat, zmarł pisarz kochany zarówno przez młodych jak i przez starszych czytelników. Wszyscy ci, którzy z zapartym tchem czytali cykl powieści o „Cmentarzu zapomnianych książek” i z ogromną niecierpliwością czekali na ostatnią powieść Zafóna – „Labirynt Duchów”, w bieżącym roku szkolnym będą mogli poprzez wspólną lekturę książek, projekty plastyczne i liczne konkursy, jeszcze raz wrócić do „zaczarowanej Barcelony” Zafóna.

Zapraszamy wszystkich uczniów naszego Liceum do konkursu plastycznego.

Prosimy o przygotowanie portretu autora w dowolnej technice w formacie A4. Gotowe prace prosimy składać w sekretariacie u pani Eweliny do dnia 10 listopada.

Zwycięzcy konkursu zostaną wyłonieni w drodze głosowania przez społeczność szkolną, a wszystkie prace zostaną pokazane na wystawie prac w holu szkolnym. Na 3 zwycięzców czekać będą wspaniałe nagrody.

Aleksandra Gramowska

Uczymy się dalej

Rok 2020 stał się dla uczniów Norwida przełomowy. Niespodziewanie zaskoczyła nas pandemia COVID-19, czego skutki widać było na naszych świadectwach. Zdalne nauczanie nie tylko dało nam możliwość zdobycia dobrych ocen, ale także pozwoliło побыć introwertykom samym ze sobą. Ekstrawertycy zapewne nie mogli doczekać się powrotu do normalnego funkcjonowania, szczególnie wśród naszej (najlepszej!) kadry nauczycielskiej.

Za zgodą Ministerstwa Edukacji Narodowej na początku września mogliśmy stanąć w progach naszej szkoły, ale tegoroczne rozpoczęcie roku było inne niż dotychczas. Zaskoczyły nas nowe, panujące zasady, w szkole zapanował rygorystyczny reżim sanitarny. Każdej klasie została przydzielona sala lekcyjna, a nauczyciele dyżurują na korytarzu bądź w salach. Na nasze nieszczęście, przez panującego wirusa nie możemy wprowadzić „pierwszaków” w życie szkolne ani zintegrować się z nowymi uczniami mamy za to codzienne wycieczki! To te prosto z Los Sa-

los do De Toaleta. WF-iści chodzą z nami na spacer, zaś nauczyciele biologii przeprowadzają z uczniami lekcje w terenie. Plusami zaistniałej sytuacji jest integracja wewnątrzklasowa. Spędzamy ze sobą znacznie więcej czasu niż do tej pory. Nauczyciele przebywają z nami coraz więcej, starają się być otwarci i wyrozumiali. Do tego o wiele bardziej dbamy o higienę, a w łazienkach zawsze widoczny jest papier oraz mydło!

Iga Rojewska, Amelia Pisarek

Moda na jesień

Nadeszła jesień. To doskonały czas na zmiany w naszej garderobie. Przeglądając najnowsze trendy, natknęliśmy się na wiele propozycji, które trafiłyby w gust niejednego krytyka mody. Oto jedne z nich...

Plaszcz – jest on nieodłącznym symbolem tej pory roku, dlatego obowiązkowo powinien znaleźć się w każdej jesiennej stylizacji. Przy jego wyborze należy wziąć pod uwagę jego kolor i fason – najlepszym pomysłem będzie beżowy, wełniany lub skórzany o oversizowym kroju.

Koszula - elegancka, ale doskonała również na co dzień. Naszą propozycją jest klasyczna kratka w odcieniach czerwieni oraz granatu. Warto również postawić na typową, do wszystkiego pasującą, białą koszulę. Można ją założyć zarówno do jeansów, jak i stylowej, ołówkowej lub ostatnio bardzo modnej plisowanej spódnicy.

Spódnica – element garderoby, w którym każda dziewczyna wygląda niezwykle zjawiskowo. Jest ona uwielbiana zarówno przez dojrzałe kobiety, dla których idealne będą długie, plisowane lub tiulowe spódnice, jak również przez nastolatki, które chętnie sięgną po ostatnio bardzo rozchwytywane przez blogerki modowe, śliczne spódniczki typu tennis skirt.



Spodnie – będą one doskonałą alternatywą dla osób, które stawiają głównie na ciepło i wygodę. W tym sezonie warto zaopatrzyć się w te, które charakteryzują się swoim oversizowym krojem,

np. mom jeans, boyfriend czy balloon. Jeśli chodzi o klasykę, można postawić na skórzane, eleganckie spodnie lub niezastąpione cygaretki.

Buty – kto ich nie kocha? Na tę jesień polecamy czarne, skórzane botki, kozaki a'la kowbojki oraz dla osób ceniących wygodę – awangardowe, lekkie sneakersy.



Bijuteria – nieodzowny dodatek każdej kobiety. Nadaje klasy i jest doskonałym uzupełnieniem każdego outfitu. Łańcuchy to jeden z najgorętszych trendów ostatnich sezonów, które możemy zauważyć nie tylko na szyi czy nadgarstku, ale również jako element torebek, pasków, czy nawet butów. Świetnym pomysłem będą długie, masywne i pięknie wyglądające kolczyki, będące małym, ale niezwykle znaczącym dodatkiem.

Mamy ogromną nadzieję, że nasze porady przypadły Wam do gustu i pomogą w wyborze codziennej stylizacji na niezwykle kolorową porę roku. Ufamy, że znajdziecie coś dla siebie i każdy Wasz outfit będzie odzwierciedlał prawdziwej ikony mody.

Natalia Marciniak, Karolina Waś

„Grałyśmy dla drużyny”

Uczennice Liceum Ogólnokształcącego im. C.K Norwida Weronika Jarząbek z klasy 1b i Maja Wojtyńska z klasy 2i wzięły udział w Ogólnopolskiej olimpiadzie dla Młodzieży w piłce ręcznej. Sport to niewątpliwie nieodłączna część życia wielu z nas. Wiedzą coś o tym uczennice naszej szkoły, które w środę 16 września wróciły z brązowym medalem.

16 drużyn, po jednej na każde województwo, w niedzielę, 6 września zameldowało się w Kraśniku (woj. lubelskie), aby rywalizować o tytuł mistrza Polski w młodzieżowej piłce ręcznej. Co ważne, na olimpiadzie w składzie drużyny województwa mazowieckiego znalazły się dwie uczennice naszej szkoły - Weronika Jarząbek z 1b i Maja Wojtyńska z 2i. Z obiema z nich udało mi się porozmawiać i uzyskać kilka informacji.



Trening to podstawa

Jak wiadomo, podstawą każdego sportu jest dobre przygotowanie. O przebieg treningów zapytałam Maję, która opowiedziała o ciężkiej pracy i ogromnym zaangażowaniu. Mimo intensywnych treningów dziewczyny nie narzekały. Przed właściwym turniejem (od 6 do 10 września) dziewczyny odbywały 2 treningi dziennie po 1.5 godziny.

„Wyszarpaliśmy ten medal”

Dziewczyny rozegrały łącznie 5 spotkań. Pierwsze, 11 września przeciwko kadrze województwa podkarpackiego, po której przejechały się gładko wygrywając 27 do 8. Z kolei 12 września czekała je walka z drużyną z zachodnio-

pomorskiego, również wygrały, tym razem 23 do 17. Pierwszy mecz w fazie medalowej kadra województwa mazowieckiego rozegrała przeciwko drużynie z lubelszczyzny. Również wygrała tym razem 28 do 19. W półfinale dziewczynom przyszło zagrać z kadrą śląską, ale niestety uległy 34 do 20.

Ten mecz był najtrudniejszy, ponieważ w większości nie wychodziło, brakowało tej energii, a trener nie wiedział co się stało według Weroniki „to przez ten stres”. Nasza kadra nie wspierała się na boisku a jak wiadomo, w sporcie wzajemne wsparcie to podstawa.

Niewątpliwie porażka zabolowała trenera i zawodniczki. Na otarcie łez dziewczynom przyszło zagrać o brązowy medal z kadrą województwa dolnośląskiego, na zamknięcie turnieju 16 września rzutem na taśmę wygrały 20 do 19. Weronika mówi: „Nie zagrałyśmy o złoto tylko o brąz, który wyszarpaliśmy mocną grą kadrze dolno-śląskiej” - podsumowała Weronika.

Kuba Stachurski



Każdy dzień może być dobry...

Ostatnio miałam okazję przeczytać niebywale inspirującą autobiografię autorstwa Henry'ego Fräsera pod tytułem „Małe wielkie rzeczy”, jest to opowieść młodego człowieka, który uwierzył, że każdy dzień może być dobry.

Henry jest inteligentnym i uzdolnionym nastolatkiem. Można sądzić, że to wystarczający dar od losu – lecz to, jak nieprzeciętny jest on naprawdę, okazuje się dopiero po nieszczęśliwym wypadku... Nasz bohater wraz z grupą zna-

jomych świętują zakończenie roku szkolnego u wybrzeży Portugalii. W pewnej sekundzie, kiedy to Henry postanawia zanurkować w morzu, pechowo trafia głową w dno, tracąc przy tym jakiekolwiek zdolności do wykonania ruchu. Prędko okazuje się, że już nigdy nie będzie w stanie chodzić, czy też używać rąk. Oznacza to dla niego koniec życia jakie do tej pory znał. Ta jedna pechowa sekunda początkowo zabiera mu nadzieję na przyszłość oraz spełnienie dotychczasowych marzeń.

Wkrótce chłopak uświadamia sobie, że porażka jest jedynie wyborem i nie może leżeć bezczynnie przykuty do łóżka. Zrozumiał, że tor przeszkód jaki zgotowało mu życie, tak naprawdę nadaje mu sens. Zupełnie przypadkowo natrafia na aplikację do rysowania. Sztuka szybko zaczyna go pasjonować i postanawia zrobić coś więcej w tym kierunku. Jedynym narzędziem jakim jest w stanie się posługiwać jest ustnik do rysowania. Henry ani na chwilę się nie poddaje, rozwijając się i osiągając światowy sukces. To co zdawało się być końcem, otworzyło mu oczy na nowe możliwości. Dzieła zaczęły być wystawiane na całym świecie, a jego historia dodała otuchy wielu ludziom, będącym w podobnej sytuacji lub po prostu tym szukającym nadziei. Warto dodać, iż stał się również mówcą motywacyjnym. Sam uważa, że to dzięki samozaparcu, ciężkiej pracy i przede wszystkim próbom pokonywania ograniczeń znalazł się w obecnym miejscu.

Książka ukazuje nam, że w każdej sytuacji można znaleźć pozytywy i jedyne ograniczenia tworzymy my sami w momencie kiedy przestajemy w sobie wierzyć uważając się chociażby za zbyt słabych. Czytając tę historię dostrzegłam nieustającą nadzieję, której często nam brakuje. Myślę, że warto zapoznać się z przeżyciami autora i niesamowitym przesłaniem.

HENRY FRASER

Małe wielkie rzeczy

Opowieść młodego człowieka, który uwierzył,
że każdy dzień może być dobry



Z PRZEDMOWĄ J.K. Rowling

Maja Michalik

Motoryzacja – od czego zacząć?

W ostatnim czasie pod naszą szkołą możemy zobaczyć dużą ilość motocykli, coraz więcej osób kieruje się w stronę jednośladów. Domyślam się, że wielu chciałoby poczuć wiatr we włosach. Co, jeśli nie jest to smykalka? Warto jednak zastanowić się czy, aby na pewno chcemy zostać posiadaczami tych jednośladów. Na wielu maszynach wystarczy 2-3 litry aby przejechać 100 kilometrów. A to zaledwie 10 złotych do wydania. Jeśli jednak czujemy bluesa motorów to ustalmy, od czego warto zacząć swoją przygodę.

Prawo jazdy

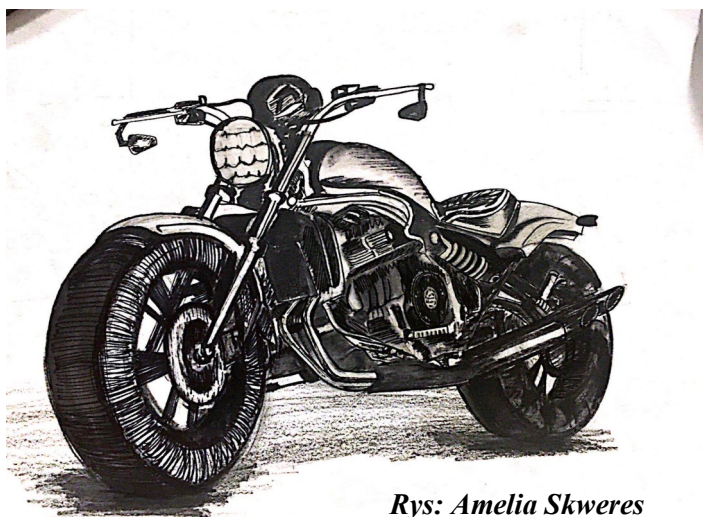
To bardzo ważny element. W zasadzie jego brak uniemożliwia poruszanie się jednośladami po Polskich drogach. Dla tych, co mają 18 lat – nie, nadal nie możecie. Aby poruszać się Motocykle o pojemności skokowej 50 ccm trzeba posiadać jakiegokolwiek prawo jazdy, nawet na traktor. Jeżeli macie prawo jazdy kat. B to musicie poczekać dodatkowe 3 lata, zanim będziecie mogli pojeździć motocyklem. Dla tych, co jednak poświęcą trochę oszczędności na prawo jazdy, kategoria A1 to podstawa. Uprawnia nas ona do kierowania motocyklem 125 cm już od 16-ego roku życia. Do wyboru tak naprawdę wszystko – od spokojnych chopperów po groźne ścigacze.

Nieważne jednak, co wybierzemy, warto pomyśleć wcześniej o odpowiednim ubiorze. Bezpieczeństwo to absolutna podstawa i jeśli mamy olej w głowie, to już krok do sukcesu zaliczony. Odpowiednie ubrania motocyklowe są niezbędne. W aucie chroni nas karoseria, na motocyklu mamy jedynie ubrania i kask. W tym temacie nie warto oszczędzać, warto poświęcić trochę dla swojego bezpieczeństwa. Na małe pojemności można pokusić się o kask z poliwęglanu – materiał podstawowy, jeśli chodzi o skorupy kasków. Jeśli chcemy podnieść poziom bezpieczeństwa to zakładamy włókno szklane, bardzo wytrzymały materiał zapewniający bardzo duży stopień bezpieczeństwa. Kaski takie jednak kosztują już powyżej tysiąca złotych. Do wyboru są cztery typy: integralny, szczękowy, otwarty i crossowy. Kurtka oraz spodnie to całkiem inny wybór, lecz zno-

wu, jakoś idzie za ceną. Ważne, aby materiał, z którego są wykonane był odporny na tarcie. Mamy jednak duży wachlarz możliwości, ponieważ wszystko zależy od przeznaczenia. Znajdziemy zestawy przewiewne – z meszu połączonego z Kilem, a także kurtki turystyczne z cordury, które będą cięższe od innych. Pamiętajmy, aby miały one dobre ochraniacze – najlepiej poziomu 2, na przykład z D3O, nowoczesnego materiału wchłaniającego ogromne siły. Nie zapomnijcie jednak o butach będących dużym zabezpieczeniem dla naszych stóp. Aby nie lekceważyć swojego bezpieczeństwa, nawet mały wypadek czy głupia wywrotka mogą spowodować nieprzyjemne urazy fizyczne.

Pamiętajmy!

Ze sfery szkolnej chciałbym przypomnieć wszystkim, aby wyłączali swoje motocykle podczas wjeżdżania na teren szkoły, aby nie przeszkadzać innym w nauce.



Rys: Amelia Skweres

Co wybrać?

Oto kilka propozycji maszyn na początek swojej przygody:

Honda CBR 125R – to lekka i bardzo wygodna konstrukcja przyjazna dla nowicjuszy. Jednak jej cieniutkie koła nie pozwolą na agresywniejsze zakręty, warto brać to pod uwagę.

Junak M10 Café / M11 Vintage – Lubicie wiatr we włosach podczas spokojnej przejażdżki? W takim razie te cruisery to idealny wybór, przystępne cenowo, wygodne, oszczędne i śliczne

Yamaha MT-125 – Wygodna, perfekcyjna i stylowa. To słowa opisujące maszynę z japońskiej stajni. Idealna do miasta, przepiękna, przyjemna, wygodna i oszczędna.

Yamaha YZF-R125 – Mówią wam coś te litery? Tak, to mała siostra legendarnych YZF R1 i R6. Szybka, agresywna i precyzyjna. Jest to jeden z najlepszych wyborów wśród motocykli sportowych w tej klasie. Zaskakująco nawet przy szybkiej jeździe spalanie jest znikome – około 2,2l/100km. Bardzo wygodna do jazdy po mieście

Aprilla RS 125 / RS4 125 – Dwie piękne włoskie maszyny. Pierwsza ma silnik dwutaktowy, pozwalający rozpędzić się do 170 km/h, jednak od-

pada przez polskie prawo, nie pojeździecie nią na kategorii A1. Można jednak pokusić się o jej nowszą wersję na 4-o suwie, mającą około 15km. Dobry konkurent dla R125. Bardzo dobrze radzi sobie w mieście.

Honda Varadero 125 – Kąsek dla wielbicieli długich podróży. Małe serce w dużym motocyklu. Jest to jedna z większych maszyn w tej klasie, a pomimo swojej masy, silnik w układzie V pozwala jej niezwykle dynamicznie przemieszczać się po drogach.

Skoro już napisałem, jakie korzyści płyną z przemieszczania motocyklem – spalanie, wygoda i adrenalina, chciałbym napomnieć na koniec o smutniejszych sprawach. Apeluje do wszystkich, aby mieli respekt do swoich maszyn, nie są to zabawki, choć tak je często traktujemy. Uważajcie zawsze na siebie, nie lekceważcie ich, przestrzegajcie przepisów, bierzcie swoje zdrowie pod uwagę i to, że w domu ktoś na was czeka. Może to mama, może dziewczyna, ale na pewno nie chcą dostać telefonu i usłyszeć, że coś wam się stało. Lewa w Górę dla wszystkich motocyklistów

Maciek Paldyna

Jak radzić sobie ze stresem?

Jest wiele metod które można wykorzystać na zwalczanie „przeciwnika” jakim jest stres. Przede wszystkim należy zacząć myśleć pozytywnie. Pesymistyczne nastawienie tylko utwierdza nas w przekonaniu, że szanse osiągnięcia sukcesu są niewielkie. Dodatkowo niepotrzebnie się nakręcamy, ponieważ takie myśli działają niemalże jak dodatkowy cios.

Dobrym sposobem jest aktywność fizyczna, pomaga nie tylko rozładować kumulujący się stres ale zapewnia też odprężenie. Co więcej regularna aktywność zwiększa wydolność układu sercowo – naczyniowego. Czyli poprawia elastyczność naczyń krwionośnych, dzięki czemu ryzyko zachorowania na takie choroby jak miażdżyca zmniejsza się. Ponadto obniża ciśnienie tętnicze krwi.

Skuteczna może okazać się także technika, która skupia się na emocjach. Polega ona na ułożeniu pozytywnego scenariusza wydarzeń, których się obawiamy. Wierząc w pomyślne zakończenie, większość sukcesu mamy już w kieszeni. Dzięki świadomemu nastawieniu się na dobre zakończenie czynnik stresogenny na pewno w mniejszym stopniu jest w stanie nam zaszkodzić.

Jak widać, sposobów jest kilka. Jednak jest jeden, który zawsze powinniśmy praktykować, bez względu na to czy stres się pojawia czy nie. Jest to oczywiście śmiech. W 100% naturalny, uwalnia endorfinę, która przyczynia się do poprawy samopoczucia i działa zdrowotnie na resztę organizmu.

Małgorzata Goszczyńska

Czy to na pewno jest ok...

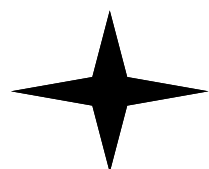
W scenach otwierających serial widzimy młodą, zakrwawioną od głowy do stóp dziewczynę, która biegnie, co sił w nogach, w stronę kamery. Moment ten decyduje o napięciu w serialu, gdyż od razu mówi nam, że czekają nas mocne przeżycia, pełne dramatyzmu i krwawych wydarzeń.

Wróćmy do początku opowieści. Syd siedzi w gabinecie szkolnej psycholożki, która podsuwa jej pomysł zapisywania swoich codziennych myśli w pamiętniku, dla lepszego zrozumienia własnych stanów emocjonalnych. W ten sposób dostajemy główne narzędzie narracyjne serialu – głos z *offu* bohaterki, będący jej zapiskami w terapeutycznym dzienniku. „To nie jest OK” jest serialem, w którym wszystko – styl kręcenia, ubiór bohaterów, muzyka, a nawet kulturowe nawiązania przywodzą na myśl klasyczne kino młodzieżowe z końca XX wieku. Jedyne podejście bohaterów do niektórych problemów i użycie telefonów komórkowych pokazuje, że akcja serialu dzieje się współcześnie. Po drugie – wspominana we wstępie sekwencja początkowa będzie kilkakrotnie przypominana w trakcie trwania serialu, nie pozwalając widzowi zapomnieć o nieuchronnym niebezpieczeństwie. Sprawia to, że produkcja zyskuje dodatkowe napięcie, przypominające nieco stany emocjonalne, przez które przechodzi sama bohaterka. Posiadanie mocy nadprzyrodzonych staje się tutaj elementem, który w wyrazisty sposób ukazuje odosobnienie bohaterki. Nieumiejętność poradzenia sobie z własnymi uczuciami, manifestowanymi dodatkowo przez telekinetyczne zdarzenia podbija dodatkowo do wyższego poziomu wszystkie jej rozterki. Równocześnie, podobnie jak w filmie „Kronika” Josha Tranka, zabieg ten pokazuje co może się zdarzyć, gdy nieodpowiednie jednostki zyskają wielką moc, z którą nie potrafią sobie poradzić. „To nie jest OK”, dzięki swojemu nadprzyrodzonemu elementowi wydaje się natomiast produkcją jeszcze ciekawszą i w pewien sposób dojrzalszą. Serial ogląda się z niegasnącym zainteresowaniem także za sprawą odtwórczyni głównej roli. Sophia Lillis, którą mogliśmy oglądać w dwóch częściach horroru „To” czy niedawnej „Małgosi i Jasiu”, dosłownie

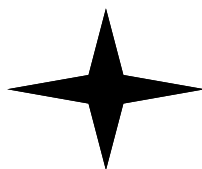
błyszcząc na ekranie, kradnąc każdą scenę dla siebie. Sposób jej zachowania oraz humorystyczne komentarze sprawiają, że Syd staje się bohaterką, z którą chcemy przebywać i chcemy jej kibicować. Świetny jest Wyatt Oleff, czyli jej kolega z planu „To”. Stan zdaje się dobrze czuć w swojej skórze, celowo wykorzystując niezręczny styl swojego zachowania na swoją korzyść. „To nie jest OK” to kolejna opowieść o nastolatkach u progu dorosłości, którzy nie potrafią sobie poradzić z otaczającą rzeczywistością. W przypadku Syd sprawa jest jeszcze bardziej skomplikowana – dziewczyna przeżywa śmierć ojca, a fakt, że wokół niej zaczynają się dziać coraz dziwniejsze i niewyjaśnione zjawiska, zupełnie jej nie pomaga. Poryszenie tak ważnych motywów może pomóc młodym osobom w rozwiązywaniu trudnych spraw w nienachalny i przystępny sposób, celowo używając humoru do rozbrojenia niektórych wydarzeń.

Zofia Gnatkowska





Październikowy horoskop



Sprawdź, co czeka Cię w najbliższych tygodniach. Niezależnie od tego, co przygotowały dla Ciebie gwiazdy, pamiętaj o częstym myciu rąk i noszeniu maseczki ochronnej :)

★ BARAN

(21.03 - 20.04)

W tym miesiącu będziesz miał okazję wyrwać się z przytłaczającej rutyny, która tak przeszkadzała Ci w rozwijaniu swoich pasji. Pamiętaj jednak, żeby przy tym nie zaniedbywać innych swoich obowiązków!

★ BYK

(21.04 - 21.05)

Wrzesień bardzo Cię rozkojarzył, trudno Ci przystosować się do nowych okoliczności. Ale nie martw się, odrobina pomocy od najbliższych przyjaciół sprawi, że w październiku ułożysz sobie wszystko na nowo!

★ BLIŹNIĘTA

(22.05 - 21.06)

Szykuj się na niewyobrażalny zastrzyk kreatywności. Zapisuj wszystkie pomysły, jakie przyjdą Ci do głowy. Jeżeli nie dasz rady rozwinąć ich teraz, zostaw je na później. Wskazówka: notatki w telefonie mogą zostać naprawdę dobrym przyjacielem!

★ RAK

(22.06 - 22.07)

Zastanów się chwilę: czy jest cokolwiek, co powstrzymuje Cię przed byciem tym, kim naprawdę

chcesz być na tym świecie? Postaraj się wyznaczyć sobie małe kroki, które doprowadzą Cię do sukcesu. I nie zapominaj o uśmiechu!

★ LEW

(23.07 - 22.08)

W tym miesiącu ciężko będzie Ci podejmować niektóre decyzje. Uzbrój się w stoicki spokój i przyłóż się do analizowania swoich problemów, aby znaleźć ich źródło. Nie zapominaj o pomaganiu swoim bliskim w domowych obowiązkach.

★ PANNA

(23.08 - 22.09)

Jesień to pora roku, w której odporność zdrowotna nas wszystkich nie jest w najlepszym stanie, ale gwiazdy podpowiadają, że to Tobie najbardziej zagrażają październikowe przeziębienia. Uważaj na duże kałuże i pamiętaj, że śmiech to zdrowie!

★ WAGA

(23.09 - 23.10)

Już wkrótce spotka Cię coś, co sprawi, że październik zapamiętasz jako najlepszy miesiąc 2020 roku. Staniesz się żywą inspiracją dla swoich przyjaciół i rozwiniesz swoje towarzyskie skrzydła. Pamiętaj, żeby nie skupiać się wyłącznie na czubku własnego nosa.

✦ SKORPION

(24.10 - 22.11)

Jesteś teraz bardzo podatny na wpływy innych ludzi. Nie zapominaj, że nie wszystko, co robią Twoi znajomi jest dobre również dla Ciebie. Skoncentruj się na sobie i swoich prawdziwych potrzebach.

✦ STRZELEC

(23.11 - 21.12)

Możesz nie czuć się najlepiej i odklejać się trochę od rzeczywistości. Przez to jesteś narażony na głupie pomyłki - dokładnie czytaj swój plan lekcji i nie pomył dni tygodnia. Nie zapominaj również o ciepłych ubraniach.

✦ KOZIOROŻEC

(22.12 - 20.01)

To bardzo zapracowany miesiąc. Widzimy, że się starasz i wywiązujesz się sumiennie ze swoich obowiązków. Pamiętaj, że robisz wystarcza-

jaco dużo i nie musisz robić nic więcej, żeby komuś się przypodobać. Daj sobie odpocząć!

✦ WODNIK

(21.01 - 20.02)

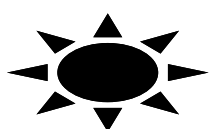
Wspinasz się po górze, jaką większość ludzi wolałoby ominąć. Postawiłeś sobie wysoką poprzeczkę, ale to dobrze! Wkrótce uda Ci się osiągnąć coś naprawdę dużego, z czego będziesz dumny przez długi czas.

✦ RYBY

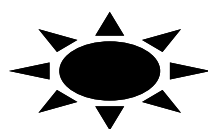
(21.02 - 20.03)

Twoje uczucia i emocje są bardzo ważne, ale nie możesz przesłaniać sobie nimi dosłownie wszystkiego. Postaraj się zacząć myśleć nieco trzeźwiej, odkładając na bok sprawy uczuciowe. Pod koniec miesiąca na pewno sobie za to podziękujesz!

Maja Banasik, Wiktor Żądło



Mityczna alternatywa



Ciekawą propozycją dla osób, które mają problem z Mitologią Grecką jest 5-cio tomowa seria "Precy Jackson i Bogowie Olimpijscy" autorstwa Ricka Riordana. Seria w ciekawy sposób przedstawia nam poszczególnych bogów olimpijskich i ich historie. Głównym bohaterem jest nastolatek z ADHD i dysleksją, który musi zmierzyć się z tym, że jest herosem, czyli potomkiem boga i człowieka.

Uwaga!

Należy pamiętać o tym, że historie przedstawione w serii są fikcją literacką i różnią się od Mitologii Parandowskiego omawianej w szkołach. Serię należy traktować jako pomoc przy zapamiętywaniu imion i więzów krwi poszczególnych bogów.

Książki dostępne są w bibliotece szkolnej oraz na internecie w postaci pdf. (Filmów nie polecam)

Klaudia Banasiak



BIBLIOTEKA PUBLICZNA

Konstytucji 3 maja 15, 05-250 Radzymin

Godziny otwarcia: Pon.8-12, wt-czw.9-17,

Pt.9-19, Sob.9-13,

Ndz. Zamknięte

tel. 22 786 50 24

URZĄD MIASTA I GMINY RADZYMIN

Plac Tadeusza Kościuszki 2, 05-250 Radzymin

Godziny Otwarcia: Pon.10-19, Wt-czw. 9-16,

pt. 8-15, sob-ndz. zamknięte

tel. 22 667 67 67

POCZTA POLSKA

Aleja Jana Pawła 2 6, 05-250 Radzymin

1 Maja 2, 05-253 Radzymin

Weteranów 31, 05-256 Radzymin

CENTRUM MEDYCZNE

Konstytucji 3 Maja 17, 05-250 Radzymin

tel. 22 760 72 00

STACJA PKP

Kolejowa, 05-250 Radzymin

WETERYNARZ

Polskiej organizacji wojskowej 16, 05-250 Radzymin

Godziny otwarcia: Pon-pt. 9-20. Sob. 9-15, Ndz. 9-14

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA

Konstytucji 3 Maja 8A, 05-250 Radzymin

tel. 22 786 50 08

CENTRUM HANDLOWE

Konstytucji 3 maja 17-15, 05-250 Radzymin

APTEKI

Stary Rynek 9, 05-250 Radzymin

Tel. 22 464 35 64

Godziny otwarcia: Pon-ndz. 7-24

Stary Rynek 30, 05-250 Radzymin

Tel. 22 760 83 87

Godziny otwarcia: Pon-pt. 8-21, sob-ndz 8-15

Falandysza 11, 05-250 Radzymin

Aleja Jana Pawła II 1A, 05-250 Radzymin

Konstytucji 3 Maja 10, 05-250 Radzymin

KOMISARIAT POLICJI

Romualda Traugutta, Radzymin

Tel. 22 786 50 07

Małgorzata Goszczyńska



BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ



10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ